

LEMBRETES ÚTEIS SOBRE INFECÇÕES PELO MRSA

Informações para pacientes

O MRSA é uma bactéria do tipo *Staphylococcus aureus* (“*staph*”) que resiste a alguns tipos de antibióticos. Os *staphs* são bactérias comumente transportadas na pele ou no nariz de pessoas saudáveis. Algumas vezes, o *staph* pode causar infecção, especialmente espinhas, furúnculos e outras infecções de pele. Com frequência, estas infecções contêm pus e podem provocar irritação e queimadura. Às vezes, o *staph* causa infecções mais graves. Quando corretamente identificadas, as infecções por *staph* e MRSA podem ser tratadas com sucesso.

O MRSA é uma bactéria do tipo *Staphylococcus aureus* (“*staph*”) que resiste a alguns tipos de antibióticos.

Como o *staph* se dissemina?

O *staph*, incluindo o MRSA, é disseminado por contato direto com a pele, como no aperto de mãos, em combates corpo a corpo ou outro contato direto com a pele de outra pessoa. O *staph* também se dissemina por contato com objetos que foram tocados por pessoas com *staph*, como toalhas compartilhadas após o banho ou equipamento atlético compartilhado na academia ou no campo.

As infecções por *staph* começam quando o *staph* entra em um corte, arranhão ou outra fissura na pele. Se você tiver uma infecção de pele — espinhas, furúnculos e erupções, doloridos e inchados, por exemplo — deverá tomar muito cuidado para evitar passar a infecção para os outros.

Se eu tiver uma infecção de pele pelo MRSA, como ela será tratada?

A maioria das infecções pelo MRSA é tratada cuidando bem da ferida e da pele: mantendo a área limpa e seca, lavando as mãos após cuidar da área, descartando com cuidado os curativos usados e deixando seu corpo cicatrizar.

Algumas vezes o tratamento requer o uso de antibióticos. Se forem necessários antibióticos, é importante usar o medicamento do modo prescrito, a menos que o seu médico diga para você parar. Se a infecção não melhorar em poucos dias após ter consultado o médico, contate-o novamente.

Como devo cuidar de uma infecção pelo MRSA em casa?

- Mantenha a ferida coberta com curativos limpos e secos. Isto é especialmente importante quando a ferida está drenando.
- Após encostar em pele e curativos infectados, lave as mãos com água morna e sabão por pelo menos 15 a 30 segundos ou use uma loção ou gel desinfetante a base de álcool.
- Coloque os curativos, bandagens e outros produtos descartáveis em um saco de lixo separado e feche o saco firmemente antes de jogá-lo fora juntamente com o lixo comum.
- Considere o uso de luvas não estéreis, descartáveis e limpas para trocar os curativos. Jogue as luvas fora depois de usá-las.
- Siga as instruções do médico. Contate o médico se tiver dúvidas sobre como cuidar de uma infecção pelo MRSA em casa.

MRSA



Se eu tiver uma infecção de pele pelo MRSA, o que posso fazer para evitar que outros sejam infectados?

1. **Cubra a ferida.** Mantenha as feridas que estejam drenando ou que tenham pus cobertas com curativos limpos e secos. Siga as instruções do profissional de saúde sobre como cuidar adequadamente da ferida. O pus de feridas contaminadas pode conter *staph* e MRSA ou outras bactérias; portanto, manter a infecção coberta ajudará e evitar a disseminação para os demais.
2. **Lave as mãos.** Você, sua família e outros em contato próximo devem lavar as mãos frequentemente com água morna e sabão ou usar um desinfetante para mãos a base de álcool, especialmente após trocar o curativo ou encostar na ferida infectada.
3. **Não compartilhe objetos pessoais.** Evite compartilhar objetos pessoais como toalhas, esponjas, lâminas de barbear, roupas ou uniformes de atletismo que possam ter tido contato com a ferida ou o curativo infectado.
4. **Lave lençóis, toalhas e roupas sujas com água quente e detergente para roupas.** Secar as roupas em uma secadora quente, em vez de secar ao ar livre, também ajuda a matar as bactérias.
5. **Lembre-se de cobrir a ferida** se participar de esportes de contato ou de outra atividade onde haja contato com a pele.
6. **Mantenha limpas as bancadas, pias e banheiras.** Limpe as bancadas da pia do banheiro, pias, banheiras e privadas frequentemente, como também outras superfícies da casa que entrem em contato direto com a ferida, a substância drenada da ferida ou as mãos após ter cuidado da infecção.
7. **Converse com profissionais de saúde.** Enquanto estiver cicatrizando, diga aos outros profissionais de saúde que o tratam que você tem uma infecção de pele por *staph* ou MRSA. No futuro, diga aos profissionais de saúde que você teve uma infecção pelo MRSA.
8. **Se estiver em um hospital e tiver uma infecção pelo MRSA,** os profissionais podem tomar medidas adicionais para evitar que outros sejam infectados.

Lavar as mãos regularmente é a melhor maneira para evitar ser infectado e disseminar o MRSA.

Como posso evitar uma infecção pelo MRSA em primeiro lugar?

- Lavar as mãos regularmente é a melhor maneira para evitar ser infectado e disseminar o MRSA. Mantenha as mãos limpas, lavando-as frequentemente com água morna e sabão ou desinfetante para mãos, especialmente após contato direto com a pele de outra pessoa.
- Mantenha cortes e arranhões limpos e cobertos com curativo até que tenham cicatrizado.
- Evite o contato com feridas ou curativos de outras pessoas.
- Evite compartilhar objetos pessoais como toalhas, esponjas, escovas de dente e lâminas de barbear. Compartilhar estes objetos poderá transmitir o MRSA de uma pessoa para outra.
- Mantenha a pele saudável e evite deixá-la seca e quebradiça, especialmente durante o inverno. Uma pele saudável ajuda a manter o MRSA na camada superficial, evitando causar uma infecção por baixo da pele.
- Se você tiver uma infecção de pele que não melhora, contate um médico.

Para obter mais informações sobre o MRSA, visite o site do MDPH, em www.mass.gov/dph

